



# **Selbstverteidigungskurs für Jugendliche 12-17 Jahre**

Jugendliche können schnell in ungemütliche Situationen kommen. Sei es die einfache Schulhofschuberei, das Hineingeraten in Auseinandersetzungen zwischen Anderen oder Schlimmeres.

Dieser Selbstverteidigungskurs leitet sich aus einem speziellen Ausbildungsprogramm für Polizisten und Sicherheitsdienstmitarbeiter ab und ist dabei absolut praxisorientiert.

Die Kursinhalte sind unabhängig von Alter, Statur oder Sportlichkeit erlernbar.

**Datum: Montag, 14. Oktober 2019**

**Zeit: 13:00 bis ca. 16:00 Uhr**

**Kosten: keine**

**Ort: Gemeindehaus, Arlberger Str. 10, 47249 Duisburg**

**Bitte normale Straßenkleidung und Schuhe anziehen.**

**Die Teilnehmerzahl ist auf 20 begrenzt**

**Anmeldung bitte unter**

**<https://pretix.eu/EvJuTrinitatisDU/ESTJugend12-17/>**

**Ev Jugendzentrum Arlberger, Arlberger Str. 10, 47249 Duisburg**

**Für Rückfragen an Isa Dvorak – 0203/703670**