



Selbstverteidigungskurs für Jugendliche 12-17 Jahre

Jugendliche können schnell in ungemütliche Situationen kommen. Sei es die einfache Schulhofschuberei, das Hineingeraten in Auseinandersetzungen zwischen Anderen oder Schlimmeres.

Dieser Selbstverteidigungskurs leitet sich aus einem speziellen Ausbildungsprogramm für Polizisten und Sicherheitsdienstmitarbeiter ab und ist dabei absolut praxisorientiert.
Die Kursinhalte sind unabhängig von Alter, Statur oder Sportlichkeit erlernbar.

Datum: Montag, 14. Oktober 2019

Zeit: 13:00 bis ca. 16:00 Uhr

Kosten: keine

Ort: Gemeindehaus, Arlberger Str. 10, 47249 Duisburg

Bitte normale Straßenkleidung und Schuhe anziehen.

Die Teilnehmerzahl ist auf 20 begrenzt

Anmeldung bitte unter

<https://pretix.eu/EvJuTrinitatisDU/ESTJugend12-17/>

Ev Jugendzentrum Arlberger, Arlberger Str. 10, 47249 Duisburg

Für Rückfragen an Isa Dvorak – 0203/703670