

# Asia-Nudeln

Zutaten

Asia Nudeln

Karotten

Bambus im Glas

Mungbohnen

Paprika

Frühlingszwiebeln

Hähnchenbrust

Sojasoße

Pfeffer

Sesamöl

Zubereitung:

1. Nudeln wie auf der Packung angegeben zubereiten.
2. Paprika, Karotten, Frühlingszwiebeln, Hähnchenbrust waschen und nicht zu klein schneiden.
3. Paprika, Karotten, Frühlingszwiebeln zusammen mit den Hähnchenstückchen in einer Pfanne mit Sesamöl anbraten. Nicht zu heiß! Lieber etwas mehr Zeit lassen.
4. Nach etwa 10 Minuten Mungbohnen, Bambus, Nudeln dazugeben und etwas mitbraten.
5. Nach 5 Minuten mit Sojasoße und Pfeffer abschmecken. Fertig!