

Lippenbalsam herstellen

Ich habe mich für einen weihnachtlichen Geschmack mit Zimt und Honig entschieden. Du kannst aber auch andere Zutaten verwenden, am Ende des Beitrags findest du eine kleine Auswahl. Für dieses Rezept benötigst du:

- 30 g Kokosöl (gibt's z.B. bei DM, im Bioladen, Reformhaus oder alternativ online)
- 10 g Bienenwachs (vom lokalen Imker, in manchen Bioläden oder ebenfalls online erhältlich)
- 1 Teelöffel Honig
- 1 Messerspitze Zimtpulver alternativ das Mark einer Vanilleschote
- 1 Gläschen oder Salbentiegel zur Aufbewahrung

Hinweis zu Zimt in Pflegeprodukten: Etwa jeder fünfzigste reagiert empfindlich auf Zimt direkt auf der Haut, dies kann sich durch Rötungen, Brennen oder sogar allergischen Reaktionen bemerkbar machen. Verwende deshalb ggf. alternativ Vanille für ein weihnachtliches Aroma! Zum Abwiegen empfehle ich eine digitale Küchenwaage, die präzise grammgenau messen kann. Ob deine Waage präzise geht, kannst du mit Ein-Cent-Münzen prüfen, eine saubere Münze wiegt genau 2,3 Gramm. Anleitung - Lippenbalsam selber machen Die Herstellung erfordert keine besonderen Gerätschaften, lediglich ein kleines Glas sowie einen Topf für ein Wasserbad zum Schmelzen der Zutaten. So wird's gemacht: An kalten Tagen ist Lippenpflege besonders wichtig. Mit diesem Rezept pflegst du deine Lippen natürlich und stimmst dich geschmacklich auf die Feiertage ein Kokosöl und Bienenwachs abwiegen und in ein kleines Glas geben, z.B. ein leeres Marmeladenglas Glas in einem Topf im Wasserbad langsam erhitzen, bis alle Zutaten geschmolzen sind, das Bienenwachs braucht am längsten. Sobald alles flüssig ist, Honig und Zimt bzw. Vanille hinzugeben. Ausgiebig umrühren. Zur Überprüfung der Konsistenz ein paar Tropfen mit einem Löffel auf einen Teller tropfen und erkalten lassen, der Balsam sollte fest sein und in Kontakt mit der warmen Haut leicht schmelzen. Bei Bedarf Kokosöl oder Wachs ergänzen, um die Konsistenz anzupassen. Fertigen Balsam in einen Salbentiegel gießen und vollständig erkalten lassen.

Quelle: <https://www.smarticular.net/pflegender-weihnachts-lippenbalsam-mit-zimt-und-honig/>

Copyright © smarticular.net